

Gripe H1N1 (Influenza A)

Quanto mais prevenção mais proteção.



Mediante a preocupação com o novo avanço da Gripe H1N1, reforçamos a importância da atenção e do cuidado da comunidade educativa com relação à prevenção e manifestação de sintomas da Gripe H1N1. Há a possibilidade de contaminação em qualquer local público, ou seja, em locais onde há aglomeração de pessoas e ambiente fechado. É muito importante praticar ações preventivas, as quais devem ser mantidas em toda e qualquer circunstância.

Orientações às Famílias

O estudante/educando que apresentar qualquer um dos sintomas de gripe no ambiente escolar, a família será solicitada para que venha imediatamente buscar seu filho. A escola não poderá administrar nenhum medicamento neste período. A família deverá procurar assistência médica e, em caso de suspeita ou confirmação do vírus, solicitar indicação quanto ao período em que o filho necessita permanecer em casa para recuperação. Deverá cumprir os dias de afastamento indicados pelos médicos. Eventuais avaliações que ocorrerem no período em que o aluno estiver em repouso e sob tratamento, serão recuperadas mediante a apresentação de atestado médico.

USAR AGASALHOS ADEQUADOS À TEMPERATURA.



BEBER MUITO LÍQUIDO DURANTE O DIA.

HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABONETE ANTES DAS REFEIÇÕES, ANTES DE TOCAR OS OLHOS, NARIZ OU BOCA, APÓS TOSSIR, ESPIRRAR OU USAR O BANHEIRO.



NÃO COMPARTILHAR ALIMENTOS (LANCHES), COPOS, TOALHAS, OBJETOS DE USO PESSOAL E MATERIAIS ESCOLARES (CANETA, LÁPIS, BORRACHA, HIDROCOR, ETC.).

NA FALTA DE UM LOCAL APROPRIADO PARA LAVAR AS MÃOS, UTILIZAR O ÁLCOOL EM GEL. É RECOMENDÁVEL QUE CADA ALUNO TENHA UM PEQUENO RECIPIENTE COM ÁLCOOL GEL PROVIDENCIADO PELA FAMÍLIA, OBJETIVANDO USO EM AMBIENTES EXTERNOS, EM ESPECIAL, QUANDO NO TRAJETO CASA/ESCOLA E ESCOLA/CASA.



AO TOSSIR, USAR LENÇO DE PAPEL PARA EVITAR EVENTUAL PROLIFERAÇÃO DO VÍRUS. APÓS O USO DESCARTAR IMEDIATAMENTE PARA O LIXO AO TOSSIR, USAR LENÇO DE PAPEL PARA EVITAR EVENTUAL PROLIFERAÇÃO DO VÍRUS. APÓS O USO DESCARTAR IMEDIATAMENTE PARA O LIXO.

TRAZER UMA GARRAFINHA PARA TOMAR ÁGUA.

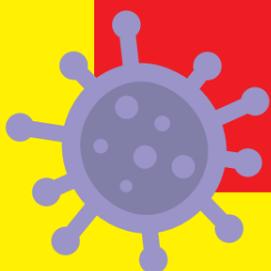


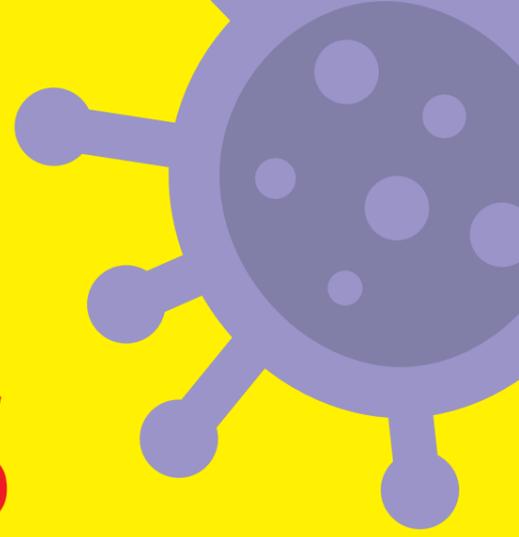
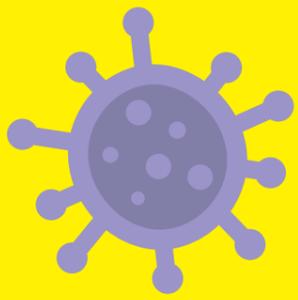
NA IMPOSSIBILIDADE DO USO DE LENÇO, RECOMENDA-SE PROTEGER A FACE JUNTO À DOBRA DO COTOVELO AO TOSSIR OU ESPIRRAR.

EVITAR TOCAR OS OLHOS, NARIZ OU BOCA APÓS CONTATO COM SUPERFÍCIES.



EVITAR AMBIENTES FECHADOS E AGLOMERAÇÕES (SHOPPING, CINEMA, ETC.).





Sintomas da Gripe H1N1

A gripe H1N1 tem **início repentino**, com sintomas predominantemente sistêmicos. Geralmente a **infecção dura 1 semana**, mas os **sintomas persistem por alguns dias**.



**FEBRE ALTA
REPENTINA
ACIMA DE 38°**



TOSSE



**DOR DE
CABEÇA**



**DORES NOS
MÚSCULOS E
ARTICULAÇÕES**



CORIZA



**DOR DE
GARGANTA**



**CANSAÇO E
INAPETÊNCIA**



**FALTA DE
APETITE**



**IRRITAÇÃO
NO OLHOS**



**CALAFRIOS
E TREMORES**



**DIARREIA
E VÔMITO
(alguns casos)**

